

Estas patologías se consideran afecciones del Sistema Nervioso Central (SNC), cada una con su sintomatología.

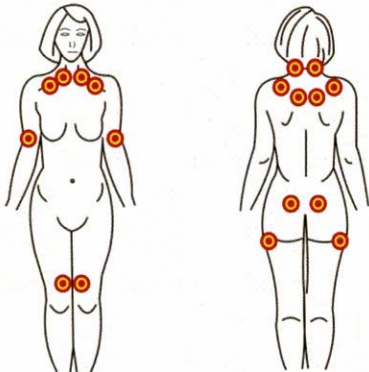
La Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica están reconocidas desde 1992 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) aunque se desconocen sus orígenes.

Estos hechos suelen provocar en las personas que las padecen gran soledad e indefensión, a lo que se puede añadir la inexistencia de tratamientos efectivos por lo cual es un colectivo vulnerable y bastante incomprendido.

AFITEN promueve que las entidades públicas y privadas sigan luchando en conjunto por la investigación y el tratamiento de estas enfermedades.

Fibromialgia

- Enfermedad de origen/etiología desconocida.
- Caracterizada principalmente por dolor crónico generalizado en músculos, tendones, articulaciones y vísceras.
- Código M79.7 en el Manual de Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10).
- Porcentaje de 6.3% a nivel mundial y en torno al medio millón de personas en España.



Síntomas más frecuentes de la Fibromialgia:

- Dolor crónico generalizado, fatiga y cansancio (Astenia).
- Rigidez muscular matutina y contracturas en diversos grupos musculares. Dolor de cabeza y cara.
- Entumecimiento u hormigueo en la cara, manos, brazos, piernas o pies. Manos y pies fríos, sensación de hinchazón.
- Síndrome de colon irritable.
- Síndrome de piernas inquietas.
- Trastornos/alteración del sueño.
- Ansiedad y/o alteración del estado de ánimo.
- Dificultad de concentración y memoria a corto plazo.
- Hipersensibilidad al calor, frío, luz, sonidos, olores.
- Bruxismo (tensión mandibular), disfagia (dificultad para tragar), y disfonía (afonía).
- Sequedad en ojos, boca y mucosas (Síndrome de Sjögren).
- Dolores torácicos (costocondritis o Síndrome de Tietze).

Síndrome de Fatiga Crónica

- Enfermedad debilitante de origen desconocido.
- Caracterizada por cansancio y fatiga extrema física y mental, que no remite con el descanso y empeora con la actividad.
- Código G93.3 en el Manual de Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10).

Algunos de sus síntomas son:

- Temperatura corporal desajustada: escalofríos y sudoración (sensibilidad a los cambios atmosféricos).



- Cambios de humor, irritabilidad, ansiedad y ataques de pánico, sueño no reparador.
- Dolor muscular y articular.
- Dolor de cabeza.
- Problemas visuales: visión borrosa, sensibilidad a la luz, dolor ocular.
- Trastornos digestivos (colon irritable).
- Dolor de garganta, nuca o ganglios linfáticos axilares sensibles.

Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple

- En fase de estudio y reconocimiento.
- De origen desconocido, provoca respuestas anómalas frente a numerosos agentes químicos sintéticos y ondas electromagnéticas, incluso a niveles muy bajos de exposición.

Puede provocar, entre otros síntomas:

- Broncoespasmos, dolor pectoral, arritmias, dificultad respiratoria, disnea, disfagia.
- Fatiga, astenia, cansancio, mialgias o debilidad.
- Dermatitis (al contacto con productos químicos).
- Problemas gastrointestinales.
- Intolerancias alimentarias.
- Intolerancia al sonido y fobias.
- Irritación y picor ocular, visión borrosa, dificultad en el acoplamiento-enfoque.